

Uitgaansdrugs

- XTC
- Speed
- Cocaine
- Smartshopproducten
- Cannabis
- Alcohol
- GHB

Stimulerend

- Verhoogde hartfrequentie
- Versnelde ademhaling
- Verhoogde bloeddruk
- Verhoogde lichaamstemperatuur
- Vergrote pupillen
- Verhoogde reflexen
- Verwardheid
- Verlaagde stofwisseling

Verdovend

- Verlaagde hartfrequentie
- Vertraagde ademhaling
- Verlaagde bloeddruk
- Verlaagde lichaamstemperatuur
- Verkleinde pupillen
- Verlaagde reflexen
- Verwardheid

Alcohol

- **Globaal effect:**
 - Verdovend
 - Bij lage dosis oppeppend
- **Gewenste effecten:**
 - Vrolijkheid
 - Gemakkelijker contact
 - Ontspanning
- **Stofnaam:**
 - Ethylalcohol/ethanol
- **Effectieve verwerkingsduur:**
 - 1,5 uur per consumptie
- **Manier van gebruik:**
 - Drinken
- **Interacties:**
 - Gevaarlijk met alle mogelijke middelen

Lichamelijke Gevolgen: Aantasting van:

- mond
- keel
- slokdarm
- maag
- lever
- hart en bloedvaten
- kanker spijsverteringskanaal
- levercirrose

Indirecte gevolgen:

- Alcoholgeweld
- Verkeersdoden

Combinatie alcohol en stimulantia:

- Combinatie alcohol (uitdrogend: 1 glas alcohol zorgt voor verlies 1,5 zoveel vocht) en stimulantia (verhoging lichaamstemperatuur) kan problemen geven.
Ook zorgt alcohol voor een ontremming en verhoogde drempel om hulp te vragen.

GHB

- **Globaal effect:**
 - Juiste dosering: fysiek (sexueel) stimulerend
 - (iets) te hoge dosering verdovend
 - **Gewenste effecten:**
 - Toename opwinding
 - Euforie
 - **Stofnaam:**
 - Gammahydroxibutageen
 - **Effectieve verwerkingsduur:**
 - 1 – 3 uren
 - **Manier van gebruiken:**
 - Drinken
 - **Interacties:**
 - Met alcohol vergrote kans op ademhalingsstilstand en braken
-
- Werkzaam als pep: 0,75 tot 1,5 gram
 - Verdovend vanaf 2,5 gram
 - Moeilijk te doseren: oplossingen variëren tussen 5% en 50%
 - Van oorsprong narcosemiddel
 - Vloeistof iets stroperig, enigszins bitter/zout

GHB

Symptomen

- **Fysiologisch:**

- Verdoving
- Zweeten

- **Gedrag:**

- Desoriëntatie
- Trage reactie tot bewusteloosheid

- **Geestelijk:**

- Behoeftte aan fysiek contact
- Angst

- Naast zweeten juist LAGE lichaamstemperatuur

Invloed op gezondheidsverstoringen

- **Persoon:**

- Gezondheidstoestand
- Chronische ziekte
- Vocht-, voedings- en rustpatroon
- Middelengebruik
- Kleding
- Groepsgedrag

- **Omgeving:**

- Vochtigheidsgehalte
- Temperatuur
- Zuurstofgehalte
- Drukke
- Weer
- Vermaak
- Logistieke organisatie
- Vrije waterverstrekking

Stimulerende middelen

(XTC, speed, cocaïne, efedrine, cafeïne)

- **Algemeen meest voorkomend**
 - Algehele malaise, misselijkheid, duizelingen, braken
- **Specifiek**
 - Bij speed, efedrine en cafeïne: hartkloppingen
- **Ernstig**
 - Acute opwindingstoestand
 - Hyperthermie
 - Insulten
 - Paranoïde psychose

Verdovende middelen

(Alcohol en GHB)

- **Meest algemeen voorkomend**
 - Misselijkheid, algehele malaise, braken, bewustzijnsstoornissen
- **Specifiek**
 - Bij alcohol: duizeligheid
 - Bij GHB: desoriëntatie
- **Ernstig**
 - Ademhalingsdepressie
 - Onderkoeling

Top 12 middelgerelateerde klachten, symptomen en zelfzorgtekorten

- Hoofdpijn
- Algehele malaise
- Flauwte
- Misselijkheid
- Duizelingen
- Braken
- Voedingstekort
- Bewustzijnsstoornis
- Vochttekort
- Rusttekort
- Angst
- Kramp

- Hoofdpijn wordt op een andere wijze geregistreerd dan de andere gezondheidsverstoringen, waardoor geen samenhang kan worden aangetoond.
- Algehele malaise =
 - Zich “niet lekker voelen”
 - Te “hard gaan”
 - Gevoel van controleverlies over lichaam en/of geest
 - Gestoorde temperatuurssensatie

Algemene hulpverlening

- Geruststellende, niet bevoogdende deskundige houding, angstreductie
 - Gezondheidsbeoordeling
 - Voorlichting
 - Rust en ruimte
 - Aanbieden van water en suiker
 - Vocht- en eetadvies
 - Voorzichtig met pijnstillers
-
- Houding van grootste belang
 - Niet uitsluitend fixeren op middelengebruik, maar ook andere factoren in het beeld betrekken
 - Temperatuur controleren (beleving of uiterlijk is vaak anders dan werkelijk klinische waarde)
 - Hoofdpijn + droge mond is veelal eerste teken van uitdroging. Goed drinken is dan zinvoller dan paracetamol.

Acute drugsgerelateerde beelden

- Paranoïde psychose
- Acute opwindingsstoestand
- Hyperthermie
- Bewusteloosheid (gevolgen zijn gevaarlijk)
- Insult
- Onderkoeling

- Paranoïde psychose is op zichzelf niet levensgevaarlijk, maar kan vanwege de angst en reactieve agressie wel gevaar opleveren voor anderen

- Bewusteloosheid heeft dreigende verstikking als gevaar

- De beelden zijn direct levensbedreigend en vereisen onmiddellijke deskundige hulp

Cijfers van 'Educare':

- Acute opwindingsstoestand, hyperthermie en insult komen samen 1 op de 100.000 partybezoekers voor

- Bewusteloosheid 1 op 10.000 (gevolg van gebruik GHB, sinds 2002 verdubbeld)

- Paranoïde psychose: 1 op de 50.000 (komt niet zo vaak voor, maar bij alle kroegen in een grote plaats (bijv. Leiden) bij elkaar, is kans groot dat het ergens gebeurt.

Paranoïde psychose

- Waan
- Denkt achtervolgd, vermoord te worden
- Niet te corrigeren
- Angst
- Reactieve agressie
- Zorg voor veiligheid rust en afzondering (niet apart in een ruimte, maar bijv. bij de deur, op een stoel; plek waar ze gemakkelijk naar buiten kunnen ; met iemand erbij)
- Zorg dat de patiënt overzicht heeft
- Kies één vaste hulpverlener
- Waan niet ontkennen en niet bevestigen
- Overleg met GGZ

Hyperthermie

- Bewustzijnsstoornis
- Verhoogde lichaamstemperatuur (> 40°C)
- Lage bloeddruk
- Ontkleden
- Zijligging
- Met water besproeien
- IJspakkingen in nek, oksels en liezen
- Ventilator
- Alarmering 112

Insult

- Schokkende bewegingen of strekkrampen, veelal gevolgd door bewusteloosheid
- Schuim op de mond
- Soms tongbeet
- Soms incontinentie

EHBO

- Voorkom letsel
- Zijligging bij bewusteloosheid
- Alarmering 112

Samenvattend:

112 bellen als:

Noodsignalen:

- Heet, bleek/grauw en bewustzijnsstoornis
 - Agressie / agitatie, geen contact, geen overgave
 - Aanhoudend insult
-
- Zorg voor correcte CPA-melding. In dat geval beoordeelt de CPA centralist dit als urgentie 1 (CPA: Centrale Post Ambulance vervoer)
 - Bij vage meldingen is er nl. geen urgentie
 - Keuze: Politie / Brandweer / Ambulance
 - Geef duidelijk aan waar je bent, wat nodig is.